



Vecka 37 (13/9-19/) Studentveckan

för dig som går högstadiet, gymnasiet eller eftergymnasialutbildning

Under denna vecka bjuder vi in dej som är student att prova på olika aktiviteter. Efter aktiviteterna bjuder vi på förfriskningar i vårt café och du kan prata träning och hälsa med våra PT. Varje deltagare får en överraskning! Boka redan idag, först till kvarn gäller!

Tisdag 14/9 kl: 16.00 – 16.45

IndoorWalking

Onsdag 15/9 kl: 15.30 – 16.30

Afro

Onsdag 15/9 kl: 15.45 – 16.30

Crossfit, styrke- och kondition med hög intensitet

Torsdag 16/9 kl: 16.15 – 17.15

Body Pump



Välkommen till Helex! Vi hjälper till.